

## Пальчиковая гимнастика

### «Профессии»

Много есть профессий знатных,

(Соединять пальцы правой руки с большим.)

И полезных, и приятных.

(Соединять пальцы левой руки с большим.)

Повар, врач, маляр, учитель,

Продавец, шахтёр, строитель...

(Последовательно соединять  
пальцы обеих рук с большим.)

Сразу всех не называю,

(Сжимать и разжимать кулачки.)

Вам продолжить предлагаю.

(Вытянуть руки вперёд ладонями вверх)

Повар суп готовит вкусный,

*(Ребром ладони правой руки стучать  
по ладони левой руки.)*

Из муки печет блины.

*(Ребром ладони левой руки стучать по  
ладони правой руки)*

Ну, а мы поможем няне,

С ней польем мы все цветы.

(Хлопают в ладоши)

Пусть шофер ведет машину,

(изображают, как шофер ведет  
машину)

Доктор лечит малышей.

(трут ладони друг об друга)

Ну, а нам с тобой, Кирюша,

Надо вырасти скорей.

(тянутся вверх)

### **«Поварята»**

Муку в тесто замесили,

(Сжимают и разжимают пальчики.)

А из теста мы слепили:

(Прихлопывают ладошками, «лепят».)

Пирожки и плюшки,

(Поочередно разгибают

Сдобные ватрушки,

пальчики, начиная с мизинца)

Булочки и калачи

- Всё мы испечём в печи.

Очень вкусно!

(Обе ладошки разворачивают вверх.)

### **Прачка**

Постираю чисто, с толком

Рубашку, кофту и футболку,

Свитерок и брюки

(Делают движения кулачками,

имитирующие стирку.

Пальцами- правой руки поочередно

потряхивают пальцы левой руки.

При повторе то же с другой рукой.)

Устали мои руки! (Встряхивают обе руки)

### **«Шофёр»**

Целый день шофёр трудился,

(сжимают и разжимают пальцы)

Он устал, он запылится,

(загибают пальцы рук по одному)

Он возил кирпич на стройку,  
Дом он строить помогал.  
А теперь ведет на мойку  
(крут воображаемый руль)  
Свой огромный самосвал.