УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ СОШ

им. Н.Т. Кукушкина с. Савруха

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /В.Н. Карманова/

**МЕНЮ**

**18.10.22**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Название блюда** | **выход** | **Б** | **Ж** | **У** | **Энергетическая ценность** |
| **Завтрак** | | | | | |
| Каша ячневая молочная | 200 | 5,27 | 8,51 | 11,66 | 192,76 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,67 | 2,34 | 14,31 | 89 |
| Бутерброд с маслом | 40 | 3,06 | 9,43 | 18,27 | 170 |
|  | **11** | **20,28** | **44,24** | **451,76** |
| **Обед** | | | | | |
| Салат из свеклы с изюмом | 50 | 0,95 | 4,0 | 15,15 | 96,23 |
| Суп рыбный с консервами | 200 | 8,60 | 8,40 | 14,33 | 167 |
| Котлеты  с картофельным пюре | 70 | 10,87 | 8,25 | 11,25 | 162,17 |
| 150 | 3,28 | 4,80 | 22,6 | 147,03 |
| Хлеб белый | 80 | 2,49 | 0,39 | 14,43 | 85,12 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0 | 22,71 | 88,93 |
|  | **26,55** | **25,84** | **100,47** | **650,25** |
| **Ужин совмещенный с полдником** | | | | | |
| Яблоко | 100 |  |  |  |  |
| Булочка с вареной сгущенкой | 80 | 8 | 12 | 16,44 | 324 |
| Кисель | 200 | 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 |
|  |  | **9,36** | **1,2** | **45,46** | **440,19** |
| **ИТОГО** |  | **46,91** | **47,32** | **190,17** | **1186,67** |