УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ СОШ

 им. Н.Т. Кукушкина с. Савруха

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /В.Н. Карманова/

**Примерное меню с 10.10. 2022 по 21.10. 2022 СП «Детский сад Пчёлка» ГБОУ СОШ им. Н.Т. Кукушкина с. Савруха**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник10.10 | Вторник11.10 | Среда12.10 | Четверг13.10 | Пятница14.10 | Понедельник17.10 | Вторник18.10 | Среда19.10 | Четверг20.10 | Пятница21.10 |
| **Завтрак**Вермешель отварная с сыром | **Завтрак**Каша геркулесовая молочная | **Завтрак** Каша манная молочная | **Завтрак**Каша пшеничная молочная | **Завтрак**Каша кукурузная молочная | **Завтрак**Каша геркулес на сгущеном молоке | **Завтрак**Каша молочно-сухарная | **Завтрак**Каша манная молочная | **Завтрак**Каша пшенная молочная | **Завтрак**Каша ячневая молчная |
| Чай с сахаром | чай с молоком | Чай с сахаром | Кисель | кисель | Чай с сахаром | Кисель | Чай с сахаром | Кисель | Чай с сахаром |
|  | бутерброд с маслом | Бутерброд с повидлом | Бутерброд с сыром | бутерброд с маслом | бутерброд с маслом |  | Бутерброд с повидлом | Бутерброд с сыром | бутерброд с маслом |
| **Обед** | **Обед**Салат из морковь отварная | **Обед**Маринад | **Обед**Салат из свеклы с черносливом | **Обед**Салат из репчатого лука | **Обед** | **Обед**Икра кабачковая | **Обед**маринад | **Обед**Соленый огурец | **Обед**Салат из свеклы с изюмом |
| Суп Харчо на к/м бульоне | Борщ на к/м бульоне | Суп гречневый на к/м бульоне | Щи на к/м бульоне со сметаной | Суп лапшва на к/м бульоне | Суп с клецками на к/м бульоне со сметаной | Суп свекольник на к/м бульоне со сметаной | Суп полевой на к/м бульоне | Суп рассольник на к/м бульоне | Суп рыбный с консервы |
| Капуста тушеная с мясом | ГуляшПерловая каша | Суфле из рыбы | Котлета гречневой кашей | Картофель тушеный с мясом | Тефтель с овощным рагу | Плов | Суфле из рыбы | Гуляш с отварными макаронами | Котлета с картофельным пюре |
| Компот из смеси сухофруктов | Напиток из шиповника | Компот из смеси сухофруктов | Компот из смеси сухофруктов | Напиток из шиповника | Компот из смеси сухофруктов | Напиток из шиповника | Компот из смеси сухофруктов | Компот из смеси сухофруктов | Компот из смеси сухофруктов |
| Хлеб белый | Хлеб белый | Хлеб белый | Хлеб белый | Хлеб белый | Хлеб белый | Хлеб белый | Хлеб белый | Хлеб белый | Хлеб белый |
| **Полдник/ ужин** | **Полдник/ ужин** | **Полдник/ ужин** | **Полдник/ ужин** | **Полдник/ ужин** | **Полдник/ ужин** | **Полдник/ ужин** | **Полдник/ ужин** | **Полдник/ ужин** | **Полдник/ ужин** |
| ПряникКаша Дружба молочная | Творожная запеканка со сметанным соусом | Фрукты Оладьи со сгущённым молоком | ВафлиОмлет натуральный | ФруктыБулочка с повилом | Запеканка вермешелевая | ФруктыСочники с творогом | ПеченьеСуп молочный вермешелевый | Запеканка творожно-рисовая | ФруктыБулочка с вареной сгущенкой |
| Какао | Напиток кофейный | Какао | Чай с сахаром | Чай с молоком | Напиток кофейный | Чай с сахаром | Напиток кофейный | Чай с сахаром | Кисель |